



III JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN GERONTOLOGÍA

Salón Auditorio ISS FECLIBA - 24 de Agosto de 2018

RESUMEN DEL PROYECTO

El Instituto Superior en Salud FECLIBA fomenta las jornadas profesionales como herramientas de actualización y vinculación profesional, de comunicación de los avances en el campo disciplinar y de proyección a integrantes de los equipos de salud.

En esta Jornada de Actualización en Gerontología 2018 se abordarán tres temáticas esenciales, de gran implicancia para la prevención y el cuidado de nuestros adultos mayores. La primera se refiere a las **Cardiopatías en la población anciana**. Siendo la segunda la relacionada con la **Rehabilitación cardiológica en el Adulto Mayor**, a posteriori de un evento cardiopatológico. Por último se considerará la **Asistencia y Acompañamiento Terapéutico en personas mayores**.

La importancia de las **enfermedades cardiovasculares** ha sobrepasado el ámbito científico para formar parte del dominio popular. Por una parte, la influencia que tienen los hábitos y estilos de vida perjudiciales sobre algunas de estas enfermedades, se encuentra permanentemente enfatizado en los medios de comunicación. Además, es destacable que este grupo de enfermedades ocupa una posición central entre los problemas de salud de la población y particularmente entre los ancianos.

Si bien estas enfermedades están presentes en la edad adulta previa a la vejez, algunas de ellas como la insuficiencia cardíaca o la enfermedad coronaria se hacen más frecuentes con la edad avanzada. La mayor parte de los pacientes que las padecen son mayores de 65 años, por lo que probablemente haya que definir las conjuntamente con las características propias de esta población.

Entre los ancianos las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de enfermedad y muerte. Además de esta gran mortalidad, producen una enorme morbilidad, causando un sin fin de ingresos hospitalarios y finalmente, pero no menos importante, son una fuente generadora de incapacidad en esta población. Es fácil de entender esta incapacidad en una persona mayor limitada seriamente en su deambulación, movilidad y autonomía, por problemas respiratorios secundarios a su patología cardíaca. A tal fin, la prevención y el autocuidado son herramientas necesarias para acotar los riesgos de la patología cardiovascular en los adultos mayores.

La **Rehabilitación cardiológica** en los adultos mayores juega un rol primordial, dado que las enfermedades cardiovasculares y en particular la cardiopatía isquémica constituyen la primera causa de muerte en el paciente anciano, con una elevada incidencia en la mayoría de países industrializados y cobra mayor importancia aún si se tiene en cuenta que se observa una tendencia similar en los países en vías de desarrollo. La situación médica de los pacientes coronarios de edad

avanzada es compleja por las frecuentes complicaciones de la misma y las enfermedades concomitantes como la diabetes mellitus, hipertensión arterial, enfermedad cerebral, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y otras. Las enfermedades cardiovasculares originan un elevado porcentaje de invalideces y gastos económicos importantes; por tanto, deben promoverse estrategias de intervención que disminuyan la morbilidad, aumenten la calidad de vida, acorten el tiempo de incapacidad, y que además tengan una eficiencia adecuada tanto en la prevención como en su tratamiento oportuno.

Hoy en día se entiende por **rehabilitación cardíaca** como el conjunto de medidas multidisciplinarias, que de manera coordinada, intentan mejorar la capacidad física del enfermo cardíaco mediante el ejercicio físico, normalizar su situación psicológica, facilitar el conocimiento de la enfermedad que padece para que se cuide mejor, controlar los factores de riesgo cardiovasculares, para reintegrarse a su entorno social en condiciones iguales o mejores a las que tenía antes de la enfermedad cardíaca.

Por último, el envejecimiento es un momento vital donde finaliza la vida productiva en cuanto a lo laboral -ya que la productividad en otros campos no tiene por qué terminar- y esto implica una serie de cambios orgánicos, psíquicos y cognitivos frente a los cuales, los recursos con los que se resolvía las situaciones cotidianas que se le planteaban se muestran insuficientes. Muchas son las vicisitudes que pueden rodear este momento y contribuir de esa manera a agravar o aliviar las consecuencias de este estado. Es una época en la que suelen coincidir el momento del fallecimiento de los seres más cercanos: pareja, amigos, y el nacimiento de los nietos.

Entendemos que para determinados casos de envejecimiento es adecuado montar un dispositivo clínico en el propio domicilio en vez de retirar al anciano de sus cosas de toda la vida. Entonces, aparece como un recurso posible para incluirse en el tratamiento individual, **la Asistencia y el Acompañamiento terapéutico**.

El **acompañamiento terapéutico** es un recurso eficaz para la asistencia ambulatoria de pacientes que atraviesan una situación crítica o padecen los efectos de cuadros clínicos que implican un deterioro crónico del paciente. El acompañamiento se desempeña en el entorno habitual – familiar y social – del sujeto: desde el domicilio a la calle, así como también en bares, cines, clubes, parques, centros comerciales, etc.

Es recomendable que el acompañamiento terapéutico esté en coordinación con el equipo de salud gerontológico, ya que por sí solo perdería su eficacia.

Los objetivos de la asistencia y el acompañamiento son tender a mejorar la calidad de vida, sostener los lazos familiares y sociales y acompañar al adulto mayor en las tareas que presentaban más dificultades y poseer como meta principal su reinserción social.

OBJETIVO

Brindar a los participantes de la Jornada de actualización en el campo de la Gerontología, información actualizada sobre **Cardiopatías y rehabilitación cardiológica** en la comunidad anciana, como si también los conceptos esenciales sobre la **Asistencia y Acompañamiento Terapéutico** en personas mayores, con el objetivo de que los asistentes puedan interiorizarse sobre los últimos avances sobre estas temáticas.

DESTINATARIOS

Enfermeros, médicos, profesores de educación física, psicólogos, acompañantes terapéuticos, cuidadores, alumnos y docentes de las disciplinas que trabajan en la atención del adulto mayor. Personal del equipo de salud, que se encuentre inserto o no en el mercado laboral, y tenga interés en actualizarse en esta temática.

RESPONSABLE ACADÉMICO DEL PROYECTO Y DISERTANTES

Esta jornada de capacitación será coordinada por el **Prof. Dr. Oscar Alfredo Ojea**

- Médico egresado de la UNLP, Especialista en Gerontología, Especialista en Salud Pública y Administración en Servicios de Salud (UNLP – Colegio de Médicos Prov. de Bs.As. Distrito I – OPS). Fundador y miembro titular de la Asociación de Gerontología y Geriatria. Director de Docencia del Foro de Propuestas Educativas Socio-Sanitarias (FoPESS La Plata – ONG). Profesor Adjunto de Salud Pública (F. C. Médicas. UNLP). Coordinador de Área del Programa Médicos Comunitarios (Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación -F. C. Médicas. UNLP). Coordinador del “Grupo Universitario Multidisciplinario de Investigación sobre Vejez y Envejecimiento Poblacional (GUIEP)” de la Fac. de Cs. Médicas de la UNLP (proyecto que cuenta con el apoyo de la Asociación de Gerontología y Geriatria del Gran La Plata (AGGGLP) y la Federación Argentina de Geriatria y Gerontología (FAGG)). Docente del ISS FECLIBA.

Asimismo, se contará con la participación de un destacado panel de especialistas en el campo de la Salud

PROGRAMA

- 8:00 hs** Acreditación - Coffee break
- 8:30 hs** Apertura de la Jornada.
Palabras a cargo del coordinador Dr. Oscar Ojea
- 8:35 hs** Mesa Debate 1 "**Cardiopatías en la población anciana.**"
- 10:00 hs** Coffee Break
- 10:30 hs** Mesa Debate 2 "**Rehabilitación cardiológica en el Adulto Mayor.**"
- 12:00 hs** Disertación de cierre: "**Asistencia y Acompañamiento Terapéutico en Personas Mayores.**"
- 12:30 hs** Entrega de encuestas y certificados

MODALIDAD

La Jornada de Gerontología se realizará en media Jornada, comenzando a las 8 hs. y finalizando a las 13 hs. Estará conformada por dos mesas debate con dos panelistas cada una que expondrán su mirada sobre el tema por turnos y luego atenderán en conjunto preguntas de los asistentes. El cierre estará a cargo de un especialista reconocido en el medio.

LUGAR, FECHA Y HORARIO DE LA JORNADA

Se desarrollará el **día Viernes 24 de Agosto de 2018, de 8 a 13 hs.**, en el **Salón Auditorio** de FECLIBA central, calle 7 N° 532 entre 42 y 43, La Plata.

DESTINATARIOS

Personal del equipo de salud - Médicos - Profesionales de la Enfermería - Cuidadores domiciliarios - Acompañantes Terapéuticos - Profesores de Educación Física - Rehabilitadores - Estudiantes de carreras relacionadas con las Ciencias de la Salud

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de:

- una solicitud online en iss.fecliba.org.ar
- inscripción personal en sede

Inscripciones: del 15/07/2018 al 24/08/2018.

ARANCELES

- ✓ Profesionales y Público en general: **\$ 200**
 - ✓ Alumnos y Docentes de otras instituciones: **\$100**
 - ✓ Alumnos y Docentes del ISS FECLIBA sin cargo
- Formas de pago: Efectivo/Transferencia/Depósito bancario.**

CERTIFICACIONES

- Se entregarán certificaciones de asistencia.